



BASICS

Als Trauzeugin die perfekte
**HOCHZEITSREDE
HALTEN**





Inhalt

Du bist **Trauzeugin** und suchst gerade nach Tipps & Inspirationen für Deine Rede? Hier findest Du eine praktische **Checkliste, Notizvorlagen und Infos zu Tabu-Themen**, die Du besser nicht anschneiden solltest!

Hinweis: Verzichte bei Deiner Rede auf Floskeln, Bausätze und vorgefertigte Texte! Eine **authentische, persönliche und unterhaltsame Rede** kann ausschließlich von Dir selbst geschrieben werden.

Wie Du das machst, erfährst Du hier und in unserem **weiterführenden Ratgeber** (mehr dazu später).



CHECKLISTE REDE

INHALT

- Begrüßung
- Vorstellung zur Person
- 1-3 Stories über die Braut
- Beste Eigenschaft der Braut
- Danksagung & Wünsche
- Überleitung oder Toast

MUST HAVES

- Authentisch, zu mir passend?
- Persönliche Geschichten?
- Tabus recherchiert?
- Viele Details, wie Orte & Zeitangaben?
- Emotionale Worte zum Ende?
- Nächster Programmpunkt nach meiner Rede angekündigt?

REQUISITEN

- Redenotizen auf Karteikarten
- Fotos von Früher
- Videos / Diashow
- Gemüse als Symbol für..
- Mysteriöser Zettel mit Geheimnissen über..

FINAL CHECK

- Rede nicht länger als 5 Min.
- Rede länger als 2 Min.
- Probe vor Freunden erfolgreich?
- Zeitpunkt der Rede festgelegt?
- Rede aufgenommen & nachgesprochen?

Meine Redenotizen

Tipp: Schreibe zuerst das Ende Deiner Rede, damit Du weißt, worauf Du mit der Rede hinaus willst. Arbeite Dich von hinten nach vorne durch.

Ende / Überleitung

Beste Eigenschaft der Braut

1-3 Stories über die Braut

Begrüßung / Einstieg

TABU THEMEN



Welche Themen Du bei Deiner Rede **auf keinen Fall** ansprechen solltest:

BEZIEHUNGSKRISEN

Niemand möchte bei seiner Hochzeit an die schwierigen Phasen erinnert werden.

FIGUR

Unter Frauen über die eigene Figur witzeln, ist völlig Okay. Aber nicht in der Hochzeitsrede!

FAMILIENPROBLEME

Auch wenn Du es gut meinst: Interne Streitigkeiten ansprechen, um sie zu lösen: Nein!

MÄNNNERGESCHICHTEN

Was man sich unter Mädels gerne mal erzählt, hat hier absolut nichts zu suchen.

LASTER

Jeder hat sie und die meisten sind halb so wild. Aber vor Publikum darüber reden – No Go!

EIGENLOB

Egal wie viel Du zur Hochzeit beigetragen hast: Lobe Dich niemals selbst!

VORLAGEN / BEISPIELE BEGRÜßUNG

Liebes Brautpaar, sehr geehrte Gäste...

Liebe Martina, lieber Max, liebe Familie und Freunde des Brautpaars..

Guten Abend zusammen....

Hallo in die Runde! Falls wir noch nicht die Gelegenheit hat uns persönlich kennen zu lernen: Ich bin...

Moin, Moin – wie man hier in Hamburg zu sagen pflegt..

Hallo Ihr Lieben, ich bin die Sabine und habe die große Ehre, heute..



Hole Dir den ultimativen Ratgeber

Die Rede entwerfen

Du hast mit der Checkliste, den Redenotizen, Tabu-Themen und Einstiegshilfen Deine **Basics** für eine gute Rede beisammen. Doch was genau sollst Du jetzt schreiben und nachher vortragen?

Wie Du die besten Inhalte für eine unterhaltsame, persönliche und unvergessliche Rede findest und vieles mehr, steht in unserem 42-seitigen Ratgeber: „**Als Trauzeugin die perfekte Hochzeitsrede halten**“

Eine **Schritt für Schritt Anleitung** zur besten Rede des Abends! Wenn Du es richtig machen willst und keine Lust auf Stress hast, dann hole Dir jetzt den Ratgeber zum einmaligen Sonderpreis!

42-seitigen Ratgeber für Trauzeuginnen jetzt bestellen

